

広報

No.47

しらかみのさと 令和5年夏号



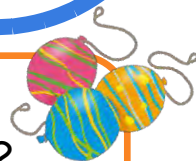
医療法人敬生会 介護老人保健施設しらかみのさと

TEL 0173-84-3111 FAX 0173-84-3112

医療法人敬生会 グループホームしらかみのさと

TEL 0173-84-3535 FAX 0173-84-3535

編集 しらかみのさと広報委員会





夏祭り



恒例のお菓子のくじ引きと輪投げを楽しみました！

「誰に大袋当たるかなあ〜?!」

くじ引き編



当てちゃった！！



ラッキー！！



ちなみにお昼はおそばだったよ！

輪投げ編

「好きなジュース担うよ〜！」



!? 余興はロシアルーレット！「辛いのが食べたのだから〜？」



誰が食べたか当てるよー！

真剣です。

新人紹介

よろしく
お願いします



特定技能制度は、国内人材を確保することが困難な状況にある産業分野において、一定の専門性・技能を有する外国人を受け入れることを目的とする制度です。しらかみのさとでも特定技能1号（特定産業分野に属する相当程度の知識又は経験を必要とする技能を要する業務に従事する外国人向けの在留資格）の採用を行いました。

今回はこの制度を利用して来てくれた新人2名を紹介します。2人ともインドネシアからしらかみのさとに来てくれました。

日本のことを知ろうと頑張ってくれていて、日本語もとても上手です。質問に手書きで答えてくれたので、原文のまま紹介します。



ギタクルニアシー 通称ギタさん

名前 ギタ クルニアシー

日本の好きなもの : 日本の女子好きなものは 治安が良いし、四季があるし、それに食です。四季の中で一番女子好きなのは春です。寒い季節からあたたかい 春の気候に変わり、木々や色々な花々が咲き誇るのをかんたんにとても心が癒やされます。あたたかで楽しい気分になれる春が大好きです。

行ってみたいところ、やってみたいこと 行ってみたいところはねぶたの家ワ・ラッセとか、つるのまいはしとか、高い山や温泉とか 弘前市りんご公園です。たとえば弘前市りんご公園でりんごを食べてみたいです。そしてねぶたの家ワ・ラッセ青森ねぶた祭りのねぶたを矢張り勉強したいです。ほかには書道や茶道のやり方を知りたいです。

インドネシアはどんなところ？

インドネシアは大きくて暑い国です。インドネシアは多民族や多言語や多宗教の国です。インドネシアの季節は二つあります。それはかんきの季節と雨期の季節です。かんきのときに30℃暑くても強い風が吹いています。だから、この夏のときにちょっと涼しくしました。風がないのでから

一言コメント

しらかみのさと方にご親切にどうもありがとうございます。日本語を教えてくださいいつもどうもありがとうございます。日本語はまだ上手ではないですが、いつも元気で頑張ります。努力は成功の母ですからね。しらかみのさとも元気で頑張ってください。~~~~~

ザルフィアニ

通称ザルさん

名前 ザルフィアニ

日本の好きなもの

日本のからげと春の桜が大好きです。
日本のけしきと日本人が好きです。

行ってみたいところ、やってみたいこと

ビーチに行ってみたり、泳ぐたり、金タリかきしてみたいです。
おたしはさかな好きなので釣りはしてみたいです。

インドネシアはどんなところ？

うつくしい田舎でいろいろな文化しるすところがあります。
おどりはたのしいです。おたしのまちはパプアです。うまかきをもきれいなところですよ。

一言コメント

いつもがんばります。
日本こそおぼえをみんなとつはらひはなしてあげたいです。



インドネシアってどんなところ？

インドネシア共和国は東南アジア南部にあり、首都はジャカルタ(ジャワ島)です。国旗は日本と同じ赤と白が使われています。



令和4年11月9日に入社式を行い、理事長から記念につがるロマンが贈呈されました。2人とも喜んでくれたようです。また、この様子はテレビ放送もされました。





R.4年
12月

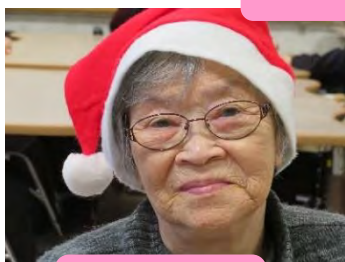
クリスマス会



どう？
決まってるで
しょう！！

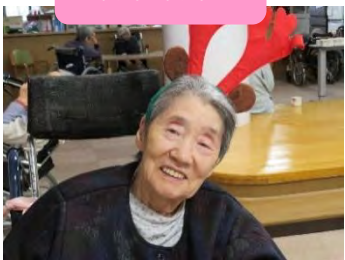


かわいい！！

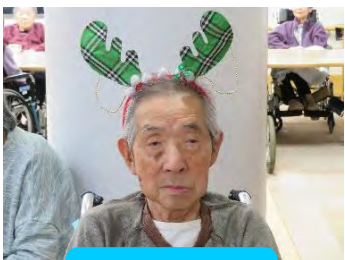


お〜い！
プレゼント
届けるべ！

ルンルン



🔔
メリー
クリスマス
素敵な
ひとときを…
🦌🎅

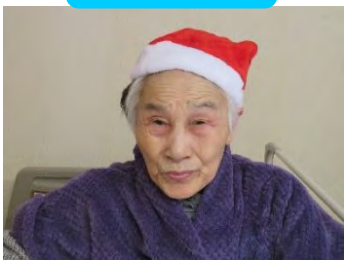


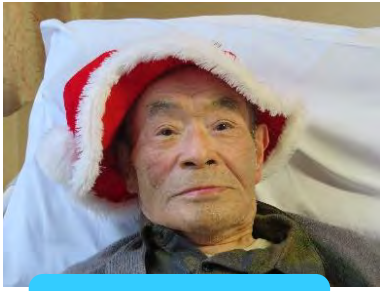
ほーら
みんな変身できた
いいねえ



トナカイとサンタに
パワーを！！

楽しい！！

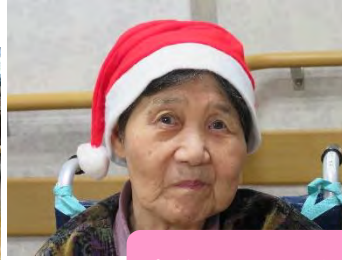




サンタになったか？



ぼっぺ
おちそう



すましてハイポーズ



おいしかったなあ！！

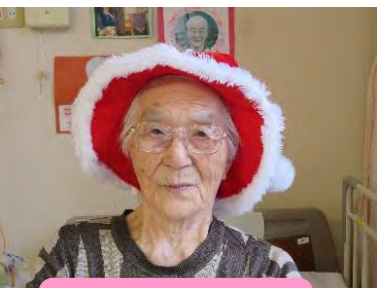


たしなんで食べるにゃ〜



おいしいね〜

☆
ケーキ最高☆



はいポーズ！



ワー

どっちがいい？



レッツダンス！



季節の行事



1月

お正月

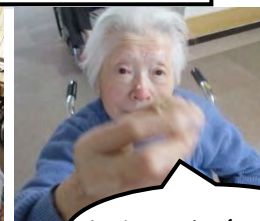
おいしくいただきました!

今年はうさぎ年ね



お正月御膳

おいしいわね



あなたも食べる?



おいしいか?



いただいています



2月

節分

赤鬼とパジャリ!



いえい! いえーい!



私達の豆は手作りなのよ!



鬼は一外!



福は一肉!



♪今日はうれしい ひなまつり♪

～3月～

おだいり様とおひな様♪



ウフフフフ♡



どお〜 似合うかな〜



ご飯の前にポーズ



しらかみ通りは棟内で桜見

春のドライブ

～4月～

桜並木など
見てきました



出発!!



お母さん ありがとう



おうちの方からプレゼント



にっこりさん😊



車から降りて
歩いてみました



桜の木の下で



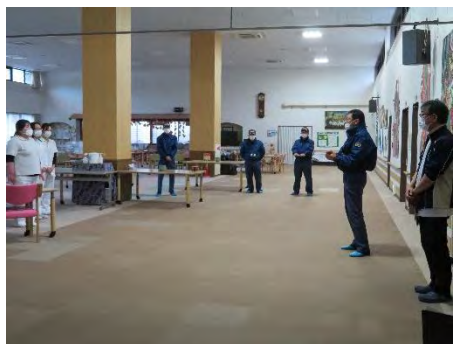
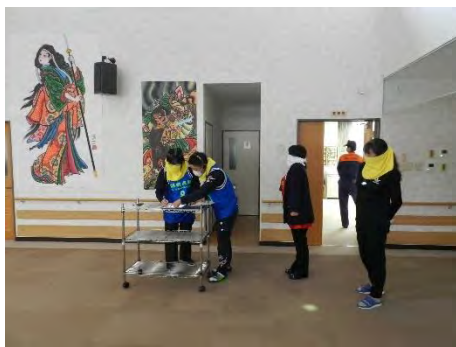
消防訓練



令和4年11月4日(金)火災発生を想定した訓練を行いました。

初期対応において的確な対応が出来るように、消火・通報・避難誘導・報告などの流れや役割をマニュアルに沿って確認し、各部署との連携を図ります。

今回は夜間の火災発生を想定して訓練に臨みました。夜間帯は職員の人数が少なくなる為、一人一人の役割が多くなり、更に迅速な対応が求められます。全職員がやるべきことを把握し、実際に火災が発生した場合に備えて今後も訓練を続けていきたいと思ひます。



深浦消防署の方より、煙を吸うことによる一酸化炭素中毒が多いため、煙を吸わないようタオルやハンカチで口を覆うようにして下さいとお話がありました。

消火栓を使った放水方法の手順や、消火器の使い方を教えて頂き、実際に使用して訓練を行いました。繰り返し訓練して使用方法を身に付けていきたいです。



防災訓練



令和5年5月26日(金)深浦町で行っている防災訓練に合わせて、しらかみのさとも訓練を行いました。防災無線による放送に従い、地震発生から大津波警報発令の情報を得て、何名かの入所者様と共に岩坂福祉センターへ避難しました。

毎年行っている訓練のため、入所者の皆様の協力の下スムーズに避難誘導出来ましたが、実際に災害が発生し避難となると、訓練以上の時間がかかることになります。避難時間を短縮させるためにも、訓練を繰り返し、迅速に行動できるよう努めていきたいです。



おさない



かけない



しゃべらない



もどらない



ちがやらない



デイってどんなこと
しているの？

デイケア

じゃあデイの
1ヶ月を見てみよう！

デイの1ヶ月を追跡取材
してみた！！の巻

第1週 体操

クイズに挑戦したり
体を動かしたり
曲に合わせて
体操してるよ！！



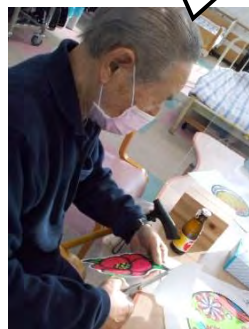
第2週 ゲーム

毎月職員の
考えたゲームに
利用者様が
チャレンジ
しています



第3週 製作

2ヶ月に1度
手指の運動も
兼ねた季節の
製作を行って
います！



個人製作をしたり
共同で大きい作品を
作ったりしてるのね！

第4週

誕生会・ビンゴゲーム



月の最後にその月の誕生者様を皆でお祝いします!



ハッピーバースデー



ビンゴゲームも楽しそう!!



他にもいろんなお楽しみがたくさん!

季節の行事も楽しんでいるよ!の巻

9月

敬老会



敬老会ジャンケン大会!!
優勝者の皆様おめでとうございます!

10月

お菓子釣り



輪投げ



やったー!!



ジャンケンで勝ったぞ!!
景品ゲットー!



11月



いちよう見学きれいだったね!!

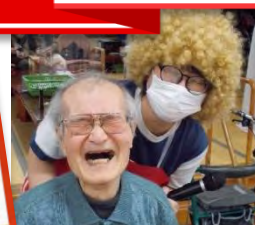


12月

★ Merry Xmas ★

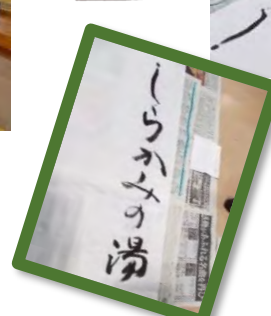
しらかみのさから
利用者の皆様へ
日頃のご利用の
感謝をこめて
クリスマスプレゼント!
Merry Christmas

皆様に
靴下の
プレゼント!



1月

新春書き初め大会



4月

お花見



桜が満開！！



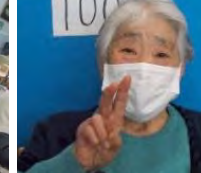
お天気にも恵まれて
最高でした🌸



きれいだったね！！



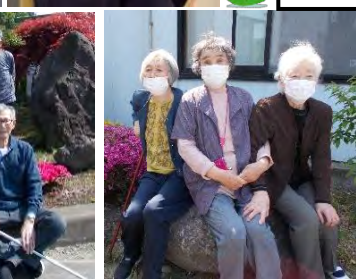
利用者様の
笑顔がたくさん！



ハーモニカを
吹いてくれます！
とても上手ですよ



🌸 天気が良いから外へ散歩

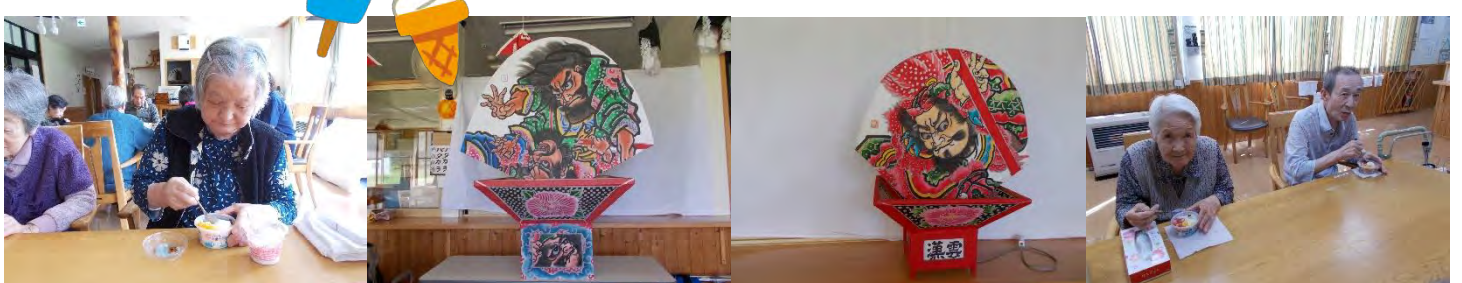


今後も利用者様がたくさん笑顔に
なれるようなデイケアを目指します！！



グループホーム

夕涼み会

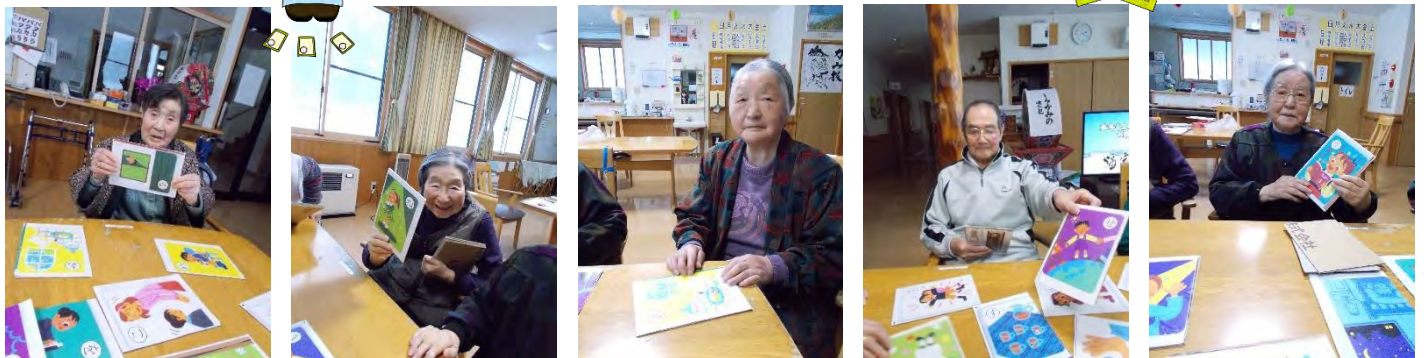


昨年の8月24日、夕涼み会を行いました。金魚すくいとすいか割りをして、アイスクリームを食べました。かわいいねふたと一緒に記念撮影をして、夏を満喫していました。





お正月遊び



今年のお正月、書き初めとカルタ取りをして楽しみました。



お花見ドライブ

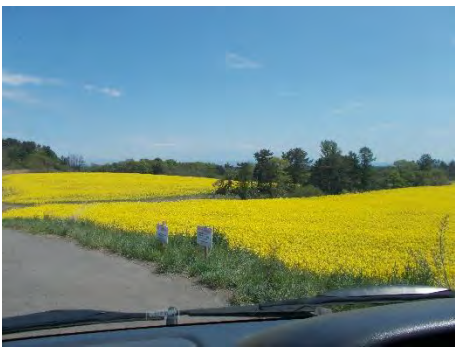


4月19日つがる市の亀ヶ岡公園へお花見ドライブに行ってきました。少し肌寒かったものの、散り始めの綺麗な桜を見ることができました。





菜の花見学ドライブ



5月上旬頃、鯉ヶ沢町山田野へ菜の花を見学に行ってきました。天気が良くて気持ち良かったです。





編集後記

8月になり、全国的に暑い日が続いています。気温のほか湿度の高い日も多い為、熱中症対策をしっかりと行い、利用者様の体調管理には十分に気をつけております。

また新型コロナウイルスは5類へ移行となりましたが、油断はせずに感染予防の対策は引き続き心掛けて参ります。

面会制限の緩和により、利用者様とご家族の皆様が対面で面会する事が出来るようになり、皆様の笑顔が増えてきたように感じております。これからも皆様が安心して過ごせるように努力して参りますので、引き続き宜しくお願い致します。



介護老人保健しらかみのさと 行事・広報・遊ビリ委員会			
八木橋美由紀	前阪知子	日沼拓也	三浦祥子
阪崎美里	蒔苗友里菜	大川ひとみ	小野環
西沢結花	笹森真知子	大川由香子	